

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол № 1 от 01.09.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом от 04.09.2023 г. № 87-о

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Новосибирска «Детский сад № 411»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Новосибирска «Детский сад № 411» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий и учебную нагрузку воспитанников Учреждения, в целях обеспечения их охраны здоровья.

2. Режим функционирования учреждения

2.1. Учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Группы в Учреждении функционируют в режиме полного дня с 7.00 до 19.00 (12-часового пребывания).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Образовательный процесс проводится во время учебного года и длится с 01 сентября по 31 мая. Продолжительность учебного года для детей дошкольного возраста - 36 недель.

3.2. Летний оздоровительный период начинается с 01 июня и заканчивается 31 августа и составляют 13 недель, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

3.3. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

3.4. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

3.4.1. Для детей раннего возраста от 1,6 до 3 лет образовательная деятельность во вторую половину дня не должна превышать 8-10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна не более 25 - 30 минут в день.

3.4.2. Продолжительность занятия составляет:

- для детей раннего возраста от 1,6 до 3 лет не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4-х лет не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5-ти лет не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет не более 30 минут.

В середине занятия проводят физкультурные минутки. Продолжительность перерывов между занятиями - не менее 10 минут.

3.4.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

20 мин. – для детей от двух до трёх лет;

30 мин. – для детей от трех до четырех лет;

40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;

90 мин. – для детей от шести до семи лет.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) проводятся в старших и подготовительных группах.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием ЭСО воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей, времени года и рекомендаций медицинских работников.

5.2. В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, гимнастика после сна. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок.

5.3. Занятия физической культурой проводятся 3 раза в неделю, 1 занятие из которых проводится на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха), при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

5.4. Продолжительность физкультурных занятий, физкультурно оздоровительных мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Для детей второго и третьего года жизни занятия проводятся по подгруппам.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе.

5.5. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

6. Режим прогулок

6.1. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день и определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращаются.

6.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.